

Семья берет

Ведомость контроля за рационом питания

Режим работы: 4 разовое питание

возраст 3-7 лет

100% нетто

Д/с зимне-весенний период 2023 -2024г.

	норма	11.дек	12.дек	13.дек	14.дек	15.дек	18.дек	19.дек	20.дек	21.дек	22.дек	25.дек	26.дек	27.дек	28.дек	29.дек	30.дек	09.январь	10.январь	11.январь	12.январь	ср.20дн	-10	откл.
1 Хлеб пшенич	72	69,4	70	78,3	83	65	88	70	79,1	80	75	72,2	75	60	84	75	83	60	75	76	60	1478	73,9	2,64
2 Хлеб ржаные	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	50	45	45	905	45,25	0,56
3 Мука	26,1	2,5	50,2		45,4	2,5	22,2		36	4,2	41,1		60,4		6	3,15	44,8		52		28,4	518,2	25,91	-0,73
4 Крупа	39	78,5	31	37	46,4	22,5	32,5	39	41	33,8	26,5	66,2	32	27	96	30,5	30,7	42	22	11	29	774,6	38,73	3,81
5 Макарон.изд.	11	32			26,6	8			34		30					44		8		16	35	227	11,35	3,18
6 Картофель	126	24	132	115,4	186,5	224	73	166,2	80	242,5	188	30	34,4	176,5	60	111,8	132,4	236,5	210,8	108	16	2548	127,4	1,11
7 Овощи свеж.	198	185,3	123,1	169,75	109,4	262,8	188	267,4	174,8	238,4	221	180,4	255	380	228,4	130,2	208	156	218,3	203	194,2	4093	204,7	3,37
8 Фрукты свеж	90		168		291,1		20,7	213,3	68,8	180	18		244		198		95,1	178,8	18	170	18	1882	94,09	4,54
9 Фрукты сухие	9,9	18		18		18	5	18		18		18		18		18	2,1	26		18		195,1	9,755	-1,46
10 Сок	90	150		150		150	150		150		150	150		150		150	150		150		150	1800	90	0,00
11 Мясо говядина	49,5	85			72,2	82,6		124,7		47	89	81,6		91	85			92,2	52,6	82	30	1025	51,25	3,53
12 Кура потраш.	21,6		74		60		60						50					53		52	66	415	20,75	-1,45
13 Рыба	33			92					87	96				96			32		92			649,3	32,47	-1,62
14 Печень гов	22									146,2							136					428,4	21,42	-2,64
15 Молоко	405	369	368,5	362,6	413,62	431	431,2	389,1	578,6	340,5	332,9	428,6	422,5	440	369,5	321	426,6	388	469,8	474	243,5	8001	400	-1,23
16 Творог	37		141				113		67,9				141					56,6		113		733,5	36,68	-0,88
17 Сыр тверд.	5,4	10			10	3,3		10		10	4,5	10			10	4,5	10		10		14,5	106,8	5,34	-1,11
18 Сметана	9,9	5	5	5	5	40	9,3		4,8	20	5	5	10		5	25		4	15	25	5	198	9,9	0,00
19 Масло слив.	18,9	18	21,1	18	18,19	20,25	18,3	13,5	22,4	21,9	23,5	15	20,5	18	15,1	11,9	18,6	16	10,95	25,9	35	382,1	19,1	1,08
20 Масло раст	9,9	4	9,35		10,75	18,75	13	5,1	15,8	12,2	12,1		12,25	4	16,3	12,35		7,6	27,35	14	9,9	204,8	10,24	3,43
21 Яйцо свеж.	36		5	103,8	14,8	4,4	16,1	105,4	16,4	36	1,2	103,8	7		21		105,2	6,1	10,7	19		702,7	35,14	-2,40
22 Кондит.изд	18	30		50		40		30	30	30		40		50		30		40		30		400	20	0,00
23 Чай	0,5			1		1		0,9		0,9				0,9				0,9			0,9	9,80	0,49	-2,00
24 Какао	0,55	2,2					2,2					2,2					2,2			2,2		11	0,55	0,00
25 Соль	4,5	4	5	4,5	5	5	4,5	5	4,5	5	4,5	4	4,5	3	4	2	5	5	5	4	5	88,5	4,425	-1,67
26 Сахар	27	21,6	33,5	22,6	30,6	23,5	37,6	21,6	31,3	21,6	28,5	22,5	46,87	27,6	26,04	22,5	25,5	27,6	22,5	29,6	24,5	547,6	27,38	1,41
27 Кофей.напиток	1,08		4,5		1,8				1,8		4,5		1,8		4,5		1,8		1,8			22,5	1,125	4,17
28 дрожжи	0,45		1,4				0,9		1		0,9		1,2		1		1,3		0,57		1	9,27	0,464	3,00

Рекомендации по корректировке меню

Подпись медицинского работника

Подпись руководителя МАДОУ

Подпись ответственного лица за организацию питания



Ведомость контроля за рационом питания

100% нетто

Режим работы : 4 разовое питание Возрастная категория : 1,5-3 года

Д/с зимне-весенний период 2023 -2024г.

	норма	11.дек	12.дек	13.дек	14.дек	15.дек	18.дек	19.дек	20.дек	21.дек	22.дек	25.дек	26.дек	27.дек	28.дек	29.дек	30.дек	09.январь	10.январь	11.январь	12.январь	сред.10д	-10	откл	
1 Хлеб пшенич	54	55	50	55	55	55	55	55	55	55	62,8	55	55	50	62,5	55	55	55	55	60,6	55	1110,9	55,55	2,86	
2 Хлеб ржаные	38,5	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	800	40	3,90	
3 Мука	22,5	2,5	50,75			1,32	23	2,5	42	3,2	41	2,5	50,4	4,5	43,5	2,55	53		48	5	44,5	420,22	21,01	-6,62	
4 Крупа	27	38,8	26,3	30	40,9	19	52,4	33	34,5	31,6	22	35,6	39	22	46	25	25,2	37	19	12,5	23,6	560,7	28,04	3,83	
5 Макарон.изд.	7,2	37			23,1	7			37,4		27,6					33		7		12	33	147,8	7,39	2,64	
6 Картофель	120	24	141,7	38,3	187,6	205,8	72,6	166,2	80	143,8	107,3	80	138	177,6	260	106,8	42	226,5	179,9	95,2	16,2	2489,5	124,5	3,73	
7 Овощи свеж.	162	157,6	102	160,7	186,25	227,3	66,6	226,1	142,8	108	168,4	168,5	209,9	214,65	177,7	189,3	220,48	165,9	200,15	129,4	121,4	3343,1	167,2	3,18	
8 Фрукты свеж	85,5		183		234		17,3	168	105,75	180	15		250,95		195		47,55	168	17,3	150	15	1746,9	87,34	2,15	
9 Фрукты сухие	8,1	15		15		15		15		15		15		15		15		15		28		163	8,15	0,62	
10 Сок	90	150		150		150	150		150		150	150		150		150	150		150		150	1800	90	0,00	
11 Мясо говядина	45	70,8	30	30	97	64,5	30	118			65,5	73,8		82	62,8			84,5	38	57		903,9	45,2	0,43	
12 Кура потраш.	18		61		41		50				15		50			61,5	41,6			37,5	47,1	371,7	18,59	3,25	
13 Рыба	28,8			63					61,6	96				72			24		63			562,9	28,15	-2,27	
14 Печень гов	18									133						95			133			361	18,05	0,28	
15 Молоко	351	346,5	400,5	197,4	366,8	262,5	379,3	393,1	478,2	318,5	175	415,1	450,3	409,8	472,5	157,5	377,9	372	239,6	402,8	331,85	6947,2	347,4	-1,04	
16 Творог	27		122,2				98,8		56,6				122,2				57		98,8			554,6	27,73	2,70	
17 Сыр тверд.	4	8		8	3,24		8		8		8		8		8		8		8		8	12,5	79,74	3,987	1,30
18 Сметана	8,1	5	9,3	5	5	36	8,2		19	17,8	19,6	5	11,3	13,9		20		5		25,6	5	169,7	8,485	4,10	
19 Масло слив.	16,2	17,15	15,15	23,2	18,9	17,3	17,55	14,25	18	17,7	14,95	15,9	13,75	11	21,9	10,55	15,95	14,5	10,45	12	15,45	315,6	15,78	-2,59	
20 Масло раст	8,1	3	9,7			11,35	19,4	3	11,6	8,2	10		11,9	3,6	13,4	9,95	9,4	11	17,65	7,4	6,3	166,85	8,343	2,99	
21 Яйцо свеж.	36		3,9	109,1	10,75	3,1	14,5	109,1	14,2	16	10,5	105,9	6,9	16	33		93,3	6,1	8,3	15,4	4,3	753,2	37,66	4,20	
22 Кондит.изд	10,8	20		20		25		20		20		25		20		20		25		20		215	10,75	-0,46	
23 Чай	0,4			0,9		0,9		0,9		0,9		0,9		0,9		0,9		0,9		0,9		8,1	0,405	1,25	
24 Какао	0,5	2					2					2				2				2		10	0,5	0,00	
25 Соль	2,7	3	2,5	3	3	2,5	3	2,5	3	3	2,5	2,5	2,5	3	2,5	3	3	2,5	1,5	3	3	54,5	2,725	0,93	
26 Сахар	22,5	19,5	24	19,5	28,75	20,25	20	19,5	27,85	19,5	27,25	20,25	24	19,5	14,94	20,25	23,25	25,5	20,25	26,8	31	451,84	22,59	0,41	
27 Кофей.напиток	0,9		1,8		2,1				2,1		2,1		2,1		3,7		2,1		2,1			18,1	0,905	0,56	
28 дрожжи	0,4		0,9				1,2		1		1		1		0,7		1		0,57		1	8,37	0,419	4,63	

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись медицинского работника _____

Подпись руководителя МАДОУ _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____



Ведомость контроля за рационом питания

Режим работы: 4 разовое питание

возраст 3-7 лет

100% нетто

Д/с зимне-весенний период 2023 -2024г.

	норма	13.ноя	14.ноя	15.ноя	16.ноя	17.ноя	20.ноя	21.ноя	22.ноя	23.ноя	24.ноя	27.ноя	28.ноя	29.ноя	30.ноя	01.дек	04.дек	05.дек	06.дек	07.дек	08.дек	ср.20дн	-10	откл	
1 Хлеб пшенич	72	69,4	70	78,3	83	65	88	70	79,1	80	75	72,2	75	60	84	75	83	60	75	76	60	1478	73,9	2,64	
2 Хлеб ржаные	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	50	45	45	905	45,25	0,56	
3 Мука	26,1	2,5	50,2		45,4	2,5	22,2		36	4,2	41,1		60,4		6	3,15	44,8		52		28,4	518,2	25,91	-0,73	
4 Крупа	39	78,5	31	37	46,4	22,5	32,5	39	41	33,8	26,5	66,2	32	27	96	30,5	30,7	42	22	11	29	774,6	38,73	3,81	
5 Макарон.изд.	11	32			26,6	8			34		30				44		8		16	35	227	11,35	3,18		
6 Картофель	126	24	132	115,4	186,5	224	73	166,2	80	242,5	188	30	34,4	176,5	60	111,8	132,4	236,5	210,8	108	16	2548	127,4	1,11	
7 Овощи свеж.	198	185,3	123,1	169,75	109,4	262,8	188	267,4	174,8	238,4	221	180,4	255	380	228,4	130,2	208	156	218,3	203	194,2	4093	204,7	3,37	
8 Фрукты свеж	90		168		291,1		20,7	213,3	68,8	180	18		244		198		95,1	178,8	18	170	18	1882	94,09	4,54	
9 Фрукты сухие	9,9	18		18		18	5	18		18		18		18		18	2,1	26		18		195,1	9,755	-1,46	
10 Сок	90	150		150		150	150		150		150	150		150		150	150		150		150	1800	90	0,00	
11 Мясо говядина	49,5	85			72,2	92,6		124,7		47	89	81,6		91	85			92,2	52,6	82	30	1025	51,25	3,53	
12 Кура потраш.	21,6		74		60		60						50				53			52	66	415	20,75	-1,45	
13 Рыба	33			92					87	96								96		32		92	649,3	32,47	-1,62
14 Печень гов	22									146,2						136			146,2			428,4	21,42	-2,64	
15 Молоко	405	369	368,5	362,6	413,62	431	431,2	389,1	578,6	340,5	332,9	428,6	422,5	440	369,5	321	426,6	388	469,8	474	243,5	8001	400	-1,23	
16 Творог	37		141				113		67,9				141					56,6		113		733,5	36,68	-0,88	
17 Сыр тверд.	5,4	10			10	3,3	10			10	4,5	10			10	4,5	10		10		14,5	106,8	5,34	-1,11	
18 Сметана	9,9	5	5	5	5	40	9,3		4,8	20	5	5	10		5	25		4	15	25	5	198	9,9	0,00	
19 Масло слив.	18,9	18	21,1	18	18,19	20,25	18,3	13,5	22,4	21,9	23,5	15	20,5	18	15,1	11,9	18,6	16	10,95	25,9	35	382,1	19,1	1,08	
20 Масло раст	9,9	4	9,35		10,75	18,75	13	5,1	15,8	12,2	12,1		12,25	4	16,3	12,35		7,6	27,35	14	9,9	204,8	10,24	3,43	
21 Яйцо свеж.	36		5	103,8	14,8	4,4	16,1	105,4	16,4	36	1,2	103,8	7		21		105,2	6,1	10,7	19		702,7	35,14	-2,40	
22 Кондит.изд	18	30		50		40		30	30	30		40		50		30		40		30		400	20	0,00	
23 Чай	0,5			1		1		0,9		0,9								0,9			0,9	9,80	0,49	-2,00	
24 Какао	0,55	2,2					2,2					2,2				2,2				2,2		11	0,55	0,00	
25 Соль	4,5	4	5	4,5	5	5	4,5	5	4,5	5	4,5	4	4,5	3	4	2	5	5	5	4	5	88,5	4,425	-1,67	
26 Сахар	27	21,6	33,5	22,6	30,6	23,5	37,6	21,6	31,3	21,6	28,5	22,5	46,87	27,6	26,04	22,5	25,5	27,6	22,5	29,6	24,5	547,6	27,38	1,41	
27 Кофей.напиток	1,08		4,5		1,8				1,8		4,5		1,8		4,5		1,8		1,8			22,5	1,125	4,17	
28 дрожжи	0,45		1,4				0,9		1		0,9		1,2		1		1,3		0,57		1	9,27	0,464	3,00	

Рекомендации по корректировке меню

Подпись медицинского работника

Подпись руководителя МАДОУ

Подпись ответственного лица за организацию питания



Ведомость контроля за рационом питания

100% нетто

Режим работы : 4 разовое питание Возрастная категория : 1,5-3 года

Д/с зимне-весенний период 2023 -2024г.

	норма	13.ноя	14.ноя	15.ноя	16.ноя	17.ноя	20.ноя	21.ноя	22.ноя	23.ноя	24.ноя	27.ноя	28.ноя	29.ноя	30.ноя	01.дек	04.дек	05.дек	06.дек	07.дек	08.дек	ред.10д	-10	откл	
1 Хлеб пшенич	54	55	50	55	55	55	55	55	55	55	62,8	55	55	50	62,5	55	55	55	55	60,5	55	1110,9	55,55	2,86	
2 Хлеб ржаные	38,5	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	800	40	3,90	
3 Мука	22,5	2,5	50,75			1,32	23	2,5	42	3,2	41	2,5	50,4	4,5	43,5	2,55	53		48	5	44,5	420,22	21,01	-6,62	
4 Крупа	27	38,8	26,3	30	40,9	19	52,4	33	34,5	31,6	22	35,6	39	22	46	25	25,2	37	19	12,5	23,6	560,7	28,04	3,83	
5 Макарон.изд.	7,2	37			23,1	7			37,4		27,6					33		7		12	33	147,8	7,39	2,64	
6 Картофель	120	24	141,7	38,3	187,6	205,8	72,6	166,2	80	143,8	107,3	80	138	177,6	260	106,8	42	226,5	179,9	95,2	16,2	2489,5	124,5	3,73	
7 Овощи свеж.	162	157,6	102	160,7	186,25	227,3	66,6	226,1	142,8	108	168,4	168,5	209,9	214,65	177,7	189,3	220,48	165,9	200,15	129,4	121,4	3343,1	167,2	3,18	
8 Фрукты свеж	85,5		183		234		17,3	168	105,75	180	15		250,95		195		47,55	168	17,3	150	15	1746,9	87,34	2,15	
9 Фрукты сухие	8,1	15		15		15		15		15		15		15		15		15		28		163	8,15	0,62	
10 Сок	90	150		150		150	150		150		150	150		150		150		150		150		1800	90	0,00	
11 Мясо говядина	45	70,8	30	30	97	64,5	30	118			65,5	73,8		82	62,8			84,5	38			903,9	45,2	0,43	
12 Кура потраш.	18		61		41		50				15		50			61,5	41,6			37,5	47,1	371,7	18,59	3,25	
13 Рыба	28,8			63					61,6	96				72			24		63			562,9	28,15	-2,27	
14 Печень гов	18									133						95			133			361	18,05	0,28	
15 Молоко	351	346,5	400,5	197,4	366,8	262,5	379,3	393,1	478,2	318,5	175	415,1	450,3	409,8	472,5	157,5	377,9	372	239,6	402,8	331,85	6947,2	347,4	-1,04	
16 Творог	27		122,2				98,8		56,6				122,2					57		98,8		554,6	27,73	2,70	
17 Сыр тверд.	4	8			8	3,24		8		8		8		8		8		8		8		12,5	79,74	3,987	1,30
18 Сметана	8,1	5	9,3	5	5	36	8,2		19	17,8	19,6	5	11,3	13,9		20		5		25,6	5	169,7	8,485	4,10	
19 Масло слив.	16,2	17,15	15,15	23,2	18,9	17,3	17,55	14,25	18	17,7	14,95	15,9	13,75	11	21,9	10,55	15,95	14,5	10,45	12	15,45	315,6	15,78	-2,59	
20 Масло раст	8,1	3	9,7			11,35	19,4	3	11,6	8,2	10		11,9	3,6	13,4	9,95	9,4	11	17,65	7,4	6,3	166,85	8,343	2,99	
21 Яйцо свеж.	36		3,9	109,1	10,75	3,1	14,5	109,1	14,2	16	10,5	105,9	6,9	16	33		93,3	6,1	8,3	15,4	4,3	753,2	37,66	4,20	
22 Кондит.изд	10,8	20		20		25		20		20		25		20		20		25		20		215	10,75	-0,46	
23 Чай	0,4			0,9		0,9		0,9		0,9		0,9		0,9		0,9		0,9		0,9		8,1	0,405	1,25	
24 Какао	0,5	2				2		2		2		2		2		2		2		2		10	0,5	0,00	
25 Соль	2,7	3	2,5	3	3	2,5	3	2,5	3	3	2,5	2,5	2,5	3	2,5	3	3	2,5	1,5	3	3	54,5	2,725	0,93	
26 Сахар	22,5	19,5	24	19,5	28,75	20,25	20	19,5	27,85	19,5	27,25	20,25	24	19,5	14,94	20,25	23,25	25,5	20,25	26,8	31	451,84	22,59	0,41	
27 Кофей.напиток	0,9		1,8		2,1				2,1		2,1		2,1		3,7		2,1		2,1			18,1	0,905	0,56	
28 Дрожжи	0,4		0,9				1,2		1		1		1		0,7		1		0,57		1	8,37	0,419	4,63	

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись медицинского работника _____

Подпись руководителя МАДОУ _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

