

## Волшебные макарошки

Интересный способ развития мелкой моторики рук – рисование на подносе макаронами. Для того чтоб его осуществить нужно на подносы выложить несколько видов разной формы макарон. Дать потрогать, пощупать, а затем предложить выложить простые формы постепенно усложняя, выкладывая картинку.



## Картины солью

Многие из вас, наверное, видели и восхищались янтарными картинами, выполненными художниками. Подобное произведение искусства можно сделать, используя обычную поваренную соль крупного помола.

Пока на плите варится обед, нарисуйте вместе с малышом на листе картона зимний пейзаж. Нанесите кисточкой на крыши домов и ветки деревьев толстым слоем клей (лучше ПВА) и сверху посыпьте солью. Когда клей высохнет, не приклеившиеся остатки соли можно стряхнуть. С помощью такой техники можно сделать пляж, платье куклы, украшенное бриллиантами, и т.д.



*Проводите время с пользой, не теряя из виду своих чад, а так же развивайте их психические функции и речь в свободной домашней обстановке. Забудьте фразу «не мешай». Участие вашего ребенка во всех домашних хлопотах не только благоприятно отразится на его развитии, но и сделает досуг разнообразней и веселей, а общение с вами – не забываемым!*



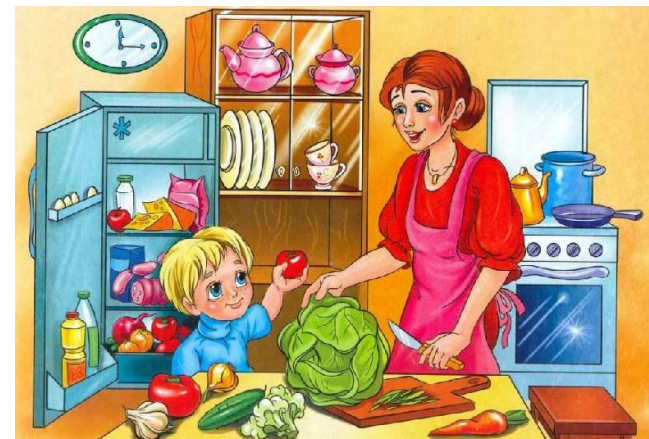
*«Истоки способностей и дарований детей - на кончиках их пальцев. От них идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли. Другими словами, чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребёнок».*  
*В. А. Сухомлинский*

### Составитель:

Педагог-психолог: Н.С. Коптелова  
т. 89125859780

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Двуреченский детский сад «Семицветик»

## Пока мама на кухне!



### Часть 1

*На кухне можно не только готовить и принимать пищу, но и найти много способов для развития и развлечения вашего малыша.*

п. Ферма, 2018 г.

*Домашние дела и заботы мамы занимают много времени. Вечно занятая домашними делами мама – ещё не повод не заниматься развитием ребёнка! Даже на кухне, пока мама готовит, можно придумать немало полезных развивающих игр, которые займут ребёнка, которого не интересует сам процесс готовки и помощи по хозяйству.*

*Такие игры просто организовать на любой кухне, их можно изменять – в зависимости от возраста малыша, при этом они развивают фантазию, память, мышление, ловкость, координацию движений, тренируют мелкую моторику рук.*

### **Соломинки**

Возьмите десять пластмассовых соломинок для коктейля, и бросьте на стол.

Ребенок должен осторожно собрать их по одной штучке так, чтобы не сдвинуть лежащие рядом.

Посчитайте вместе, сколько соломинок удалось собрать, а сколько осталось?

### **Сортировка круп**

Смешайте небольшое количество фасоли и гороха, возьмите парочку маленьких животных и предложите их покормить. Например, свинка будет кушать фасоль, а собака горох. Ах, да – горох – это маленькие собачьи косточки, а фасоль – это

желуди, только кто-то их смешал, а звери ой как хотят кушать.

Предложите ребенку помочь животным.



### **Настольный хоккей**

Поставьте на стол поднос или картонную коробку от конфет (это будет хоккейное поле, углы – ворота). Дайте ребёнку горошину (мяч) и трубочку-соломинку от пакета с соком (клюшка). Пусть малыш поиграет в хоккей, пока вы занимаетесь делами. Эта «простая» игра тренирует ловкость и координацию движений.

### **Настольный керлинг**

Положите на кухонный стол легко скользящий предмет (например, пластмассовую коробочку от маргарина или крышку от бутылки). На некотором расстоянии обозначьте границы мишени (например, поставьте по углам мишени чашки).

Щелчком толкните крышку так, чтобы она проскользила через стол и попала в область мишени, как в настоящем керлинге. А теперь предложите малышу самостоятельно поиграть в эту игру.

### **Боулинг**

Если позволяют размеры кухни, расставьте на полу несколько пустых пластмассовых бутылок. Пусть малыш сбивает эти «кегли» маленьким мячиком. Игра тренирует ловкость и координацию движений.



### **Бильбоке**

Возьмите толстую нитку или шнурок длиной 40 см. Один конец приклейте липкой лентой к шарик от настольного тенниса, или яйцо от «киндера», а другой – к донышку пластмассового стаканчика или привяжите к ручке пластмассовой кружки. Надо подбросить шарик вверх и поймать его в стаканчик или кружку.



### **Лепка из теста**

Простой рецепт соленого теста для лепки: 1 стакан муки, ½ стакана соли, ½ стакана воды, 1 ст. л. подсолнечного масла.

Тесто хорошо вымесить, чтобы оно не липло к рукам, и можно давать ребенку. Пусть ребёнок вылепит из этого теста игрушки, еду для кукол, или просто помнет в своих ручках. Такое тесто, упакованное в полиэтиленовый пакет, можно долго хранить в холодильнике.

### **Картины пальчиками**

Насыпьте на поднос крупы, покажите как можно рисовать пальчиком, а затем дайте ребенку самостоятельно проявить свое творчество. Слой крупы должен быть такой, чтобы провести пальцем по нему, образовывались линии. На таком подносе можно будет рисовать простые рисунки.

