

















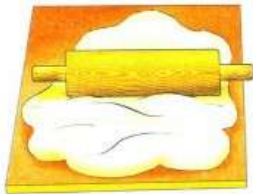








Статические упражнения. (Удерживать позу под счёт до 5-10)

	<p>Лягушка</p> <p>Удерживать сильно растянутые губы в улыбке. Зубы не видны.</p>		<p>Чашечка</p> <p>Открыть рот. Широкий расслабленный язык выгнуть в форме чашки.</p>
	<p>Заборчик</p> <p>Улыбнуться (зубы видны). Удерживать губы в таком положении</p>		<p>Грибок</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать широкий язык к нёбу. Растягивать подъязычную связку.</p>
	<p>Птенчик</p> <p>Широко открыть рот. Язык лежит во рту спокойно и неподвижно.</p>		<p>Хоботок</p> <p>Рот приоткрыть. Губы округлить и немного вытянуть вперёд.</p>
	<p>Блинчик</p> <p>Рот открыть. Положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу.</p>		<p>Трубочка</p> <p>Открыть рот. Высунуть широкий язык. Загнуть боковые края вверх.</p>
	<p>Иголочка</p> <p>Открыть рот. Узкий язык высунуть вперёд.</p>		<p>Киска сердится.</p> <p>Открыть рот. Кончик языка упереть в нижние зубы, язык выгнуть вверх.</p>

Динамические упражнения. (Выполняются 10-15раз)

	<p style="text-align: center;">Лошадка</p> <p>Присасывать язык к нёбу, растягивая подъязычную связку. Щёлкать языком медленно и сильно. Нижняя челюсть должна быть неподвижна.</p>		<p>Вкусное варенье Рот приоткрыть. Широким языком облизывать верхнюю губу, делая движения сверху вниз. Нижняя челюсть неподвижна!</p>
	<p style="text-align: center;">Качели</p> <p>Открыть рот. Языком тянуться то к носу, то к подбородку.</p>		<p style="text-align: center;">Конфета</p> <p>Рот закрыть. Напряжённым языком упираться то в одну щёку, то в другую.</p>
	<p style="text-align: center;">Почистим зубки</p> <p>«Почистить» кончиком языка нижние (потом верхние) зубки с внутренней стороны. Нижняя челюсть неподвижна!</p>		<p style="text-align: center;">Гармошка</p> <p>Рот приоткрыть. Язык присосать к нёбу. Не опуская языка вниз, открывать и закрывать рот, растягивая подъязычную связку. Губы должны быть в улыбке!</p>
	<p style="text-align: center;">Барабанчик</p> <p>Рот приоткрыть. Кончик языка за верхними зубами. Быстро произносить: д-д-д.</p>		<p style="text-align: center;">Индюк</p> <p>Рот открыт. Широким кончиком языка проводить по верхней губе вперёд-назад, не отрывая языка. При этом произносить: бл-бл-бл... Нижняя челюсть неподвижна!</p>
	<p style="text-align: center;">.Месим тесто</p> <p>Приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами произнести: пя-пя-пя...</p>		<p style="text-align: center;">Часики</p> <p>Растянуть губы в улыбку. Рот приоткрыть. Кончиком узкого языка попеременно дотрагиваться до уголков рта.</p>

	<p>Оближем губки Рот открыт. Медленно, не отрывая языка, облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.</p>		<p>Змейка Рот открыт. Узкий язык сильно выдвигать вперед и убирать обратно в рот. Не прикасаться к губам и зубам.</p>
	<p>Загнать мяч в ворота Положить широкий язык на нижнюю губу и плавно, со звуком Ф, задуть ватный шарик, лежащий на столе, между двумя кубиками. Щёки не должны надуваться.</p>		<p>Маляр Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой маляра, проводить от верхних резцов до мягкого неба, производя движения вперед-назад.</p>
	<p>Погреем ладошки Рот открыт. Губы вытянуть вперед. Произносить на выдохе звук: х-х-х.. как бы согревая ладошки.</p>		